



HEN SUYỄN

Nhật Ký Bệnh Suyễn: Khí Cụ để Theo Dõi các Triệu Chứng và Tác Nhân Gây Bệnh Suyễn

Cách sử dụng: Điền một hàng mỗi ngày để theo dõi bệnh suyễn. Tác nhân gây bệnh là những thứ như bụi hoặc chạy bộ, khiến các triệu chứng suyễn hoặc cơn suyễn xảy ra. Dùng những số sau đây để đánh giá mỗi triệu chứng:

0 = Không có **1** = Nhẹ **2** = Vừa **3** = Nặng **4** = Khẩn cấp

Ngày	Lưu lượng Đỉnh-AM	Lưu Lượng Đỉnh-PM	Tác nhân	Đánh giá Triệu chứng	Thuốc Sử dụng	Phản ứng với Thuốc
				<input type="checkbox"/> Ho <input type="checkbox"/> Khò khè <input type="checkbox"/> Hụt hơi <input type="checkbox"/> Thất ngực <input type="checkbox"/> Khác:		
				<input type="checkbox"/> Ho <input type="checkbox"/> Khò khè <input type="checkbox"/> Hụt hơi <input type="checkbox"/> Thất ngực <input type="checkbox"/> Khác:		
				<input type="checkbox"/> Ho <input type="checkbox"/> Khò khè <input type="checkbox"/> Hụt hơi <input type="checkbox"/> Thất ngực <input type="checkbox"/> Khác:		
				<input type="checkbox"/> Ho <input type="checkbox"/> Khò khè <input type="checkbox"/> Hụt hơi <input type="checkbox"/> Thất ngực <input type="checkbox"/> Khác:		
				<input type="checkbox"/> Ho <input type="checkbox"/> Khò khè <input type="checkbox"/> Hụt hơi <input type="checkbox"/> Thất ngực <input type="checkbox"/> Khác:		
				<input type="checkbox"/> Ho <input type="checkbox"/> Khò khè <input type="checkbox"/> Hụt hơi <input type="checkbox"/> Thất ngực <input type="checkbox"/> Khác:		
				<input type="checkbox"/> Ho <input type="checkbox"/> Khò khè <input type="checkbox"/> Hụt hơi <input type="checkbox"/> Thất ngực <input type="checkbox"/> Khác:		

In trang này hoặc sao thành nhiều bản để quý vị có thể viết vào. Hoặc, quý vị có thể dùng bản này làm mẫu để viết những thông tin quý vị nên viết vào sổ tay bệnh suyễn của riêng mình. Mang theo nhật ký này đến các buổi khám với bác sĩ của quý vị. Cách này giúp họ có thể hiểu rõ hơn chứng hen suyễn ảnh hưởng như thế nào đến bệnh suyễn của quý vị hoặc của con quý vị.



Health care you can count on. **18**
Service you can trust.